



Mittelrhein-Klinik


Reha mit Leib und Seele:
Wir sind Ihre Reha-Klinik für Psychosomatik
und Psychoonkologie.





Herzlich Willkommen in der Mittelrhein-Klinik

Bei uns sind Sie genau richtig. Hier gewinnen Sie Gesundheit und Lebensqualität zurück, damit Sie nach der Reha mit neuem Lebensmut und Zuversicht in Beruf und Alltag zurückkehren.



Dafür setzt sich unser gesamtes Team Tag für Tag mit viel Engagement und Leidenschaft ein. Unsere Philosophie: Die Patientinnen und Patienten selbst sind die Expertinnen und Experten im richtigen Umgang mit ihrer Krankheit. Wir helfen Ihnen dabei, achtsam zu sein und fördern Ihre Selbstfürsorge. In der Mittelrhein-Klinik behandeln wir nahezu alle psychosomatischen Erkrankungen und helfen Ihnen auch bei den psychischen Folgen einer Krebserkrankung.

Bei ersten gesundheitlichen Problemen kann Ihnen auch schon unser Präventionsprogramm helfen, den Weg zu einem gesünderen Lebensstil zu finden.



Was uns besonders macht

Individuelles Therapieangebot

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt und Ihre Reha stimmen wir auf Sie ab.

Mit uns neue Wege entdecken:

Tauchen Sie ein in unseren Garten der Sinne, entdecken Sie unsere Phantasiereisen mit Klang oder erholen Sie sich aktiv durch Bewegung.

Medizinisch-beruflich orientierte Reha:

Wir machen Sie wieder fit für die Anforderungen, die Ihr Arbeitsplatz an Sie stellt.

Abwechslungsreiches Freizeitangebot:

Spazieren Sie mit Alpakas, nehmen Sie ein Bad im Wald oder nutzen Sie ein anderes aktives, erholsames oder spannendes Angebot.

Weltkulturerbe Oberes Mittelrheintal:

Nutzen Sie die vielen Ausflugsmöglichkeiten und genießen Sie die wunderschöne Natur.

Reha mit Leib und Seele

- ✔ **Langjährige, ausgezeichnete Expertise**
auf den Gebieten Psychosomatik und Psychoonkologie.
- ✔ **170 hoch motivierte Reha-Spezialistinnen und Spezialisten,**
die nur eines im Blick haben: Ihre Gesundheit.
- ✔ **Ganzheitliches Therapiekonzept,**
denn eine Krankheit hat immer medizinische, psychologische, soziale und berufliche Aspekte.

Psychosomatische Rehabilitation

Sie leiden unter **Depressionen** oder einer **Angststörung**, **Burnout** oder **chronischen Schmerzen**, am **Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS)** oder **Tinnitus**? Dann sind Sie bei uns richtig.

Oder haben Sie gerade eine Corona-Erkrankung überstanden, fühlen sich aber noch anhaltend müde, das Atmen fällt Ihnen schwer, Sie können sich schwer konzentrieren und Sie machen sich Sorgen um die Zukunft? Dann empfehlen wir Ihnen eine **Post-Covid-Rehabilitation**.

Psychoonkologische Rehabilitation

Wir öffnen den Blick für neue Chancen für

- » Menschen mit einer Krebserkrankung und einer zusätzlichen psychischen Erkrankung,
- » Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen,
- » Menschen mit chronischen Erkrankungen, wie Diabetes oder entzündlichen Darmerkrankungen, wenn sie zusätzlich an einer psychischen Erkrankung leiden.

Wohnen

Wir möchten, dass Sie sich wohl fühlen. Sie wohnen in einem unserer komplett renovierten, neuen Einzelzimmer. Alle Zimmer sind mit Dusche, Toilette, Telefon und gebührenfreiem Fernsehgerät ausgestattet. In den meisten Gebäudeteilen haben Sie kostenloses WLAN. Auch Waschmaschine und Trockner sind vorhanden.

Alle Bereiche der Klinik sind barrierefrei zugänglich.

Freizeit

Verbringen Sie Ihre Freizeit sportlich, kreativ oder entspannt - Sie haben die Wahl.

- » Schwimmbad und Sauna
- » Minigolf und Boccia
- » Spaziergänge mit Alpakas
- » Yoga und Qigong
- » Bibliothek und Gesellschaftsspiele
- » Fitnessraum und Outdoor-Fitnessgeräte
- » Tischtennis und Badminton
- » Geführte Wanderungen
- » Kegelbahn
- » Lesungen mit musikalischer Begleitung



MIT UNS ZURÜCK
INS LEBEN!





Beste Aussichten

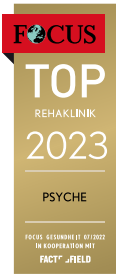
Die Mittelrhein-Klinik liegt im Oberen Mittelrheintal, nur wenige hundert Meter vom Rhein entfernt in einem Seitental nahe der Loreley. Als eine der schönsten Natur- und Kulturlandschaften Deutschlands wurde dieser Landstrich im Jahr 2022 in die Liste des UNESCO-Weltkultur- und -naturerbe aufgenommen. Die Klinik liegt mitten im weitläufigen Kurpark, der durch einen sehr alten Baumbestand besticht und kürzlich in die Liste der Welterbegärten Oberes Mittelrheintal aufgenommen wurde.

Bad Salzig gehört zur Stadt Boppard im rheinland-pfälzischen Rhein-Hunsrück-Kreis, rund 20 Kilometer von Koblenz entfernt.

Und nach der Reha

Damit die in der Reha erlernten Sichtweisen und Einstellungen zu Hause nicht in Vergessenheit geraten, bieten wir Ihnen unsere Nachsorgeprogramme an. Sie helfen Ihnen, langfristigen Reha-Erfolg und Ihre neue Lebensqualität zu sichern. Auch arbeiten wir eng mit Selbsthilfegruppen zusammen. Dafür wurden wir als erste Reha-Klinik der Deutschen Rentenversicherung mit dem Zertifikat "Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik" ausgezeichnet.

Was uns auszeichnet



TOP-Rehaklinik Psyche und Deutschlands ausgezeichnete Rehaklinik-Psyche

Die Mittelrhein-Klinik wurde sowohl von der Focus-Gesundheitsredaktion als auch von der stern-Redaktion auf dem Fachgebiet "Psyche" ausgezeichnet.

Zertifiziert nach QMS-Reha

Wir sind eine nach dem Qualitätsmanagementsystem QMS-Reha® zertifizierte Klinik.

Denn Qualität hat bei uns einen hohen Stellenwert.



Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe

Die Auszeichnung #selbsthilfefreundlich zu sein steht für hohes Maß an Patientenorientierung und zeigt, dass wir nachhaltig den Kontakt zwischen Patientinnen und Patienten und der Selbsthilfe fördern.

Entscheiden Sie sich für die Mittelrhein-Klinik



Wir freuen uns

auf Sie!



**„Meine Philosophie lautet:
Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe.“**

Dr. med. Matthias Rudolph
Ärztlicher Direktor und Chefarzt Psychosomatik

»Für mich war es die Reha meines Lebens. Ich lernte, mit meiner Erkrankung umzugehen. Die Therapeuten und Ärzte wie auch alles andere kann ich jedem nur weiterempfehlen. Die Reha war ein voller Erfolg.« **Patient, Februar 2023**

Patientenaufnahme

Sie haben Fragen zum Aufnahmetermin, zu Anträgen oder zur Kostenübernahme?

Sie erreichen das Team der Patientenaufnahme:

Montag bis Freitag von 8 bis 10 Uhr und Montag bis Donnerstag von 14 bis 15 Uhr.

Telefon: 06742 608-9000 - E-Mail: mrk_aufnahme@drv-rlp.de

Kontakt:

Mittelrhein-Klinik
Salzbornstraße 14
56154 Boppard
Telefon: 06742 608-0
E-Mail: mittelrhein-klinik@drv-rlp.de
 www.mittelrhein-klinik.de

Impressum:

Herausgeber: Mittelrhein-Klinik
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung
Rheinland-Pfalz
Eichendorffstraße 4-6, 67346 Speyer

Nr. RLP 2015
Stand: Juni 2023

 Deutsche
Rentenversicherung
Rheinland-Pfalz
Mittelrhein-Klinik